

●1歳6か月児健診、2歳児教室、2歳8か月児フッ素塗布、3歳児健診は、対象月の前月に開催通知を送る予定です。なお、対象人数の都合で日程を指定させていただきます。

●豊岡中央交流センターでは1歳6か月児健診、3歳児健診を合同で開催します。

●離乳食教室、すくすく7か月は、赤ちゃん訪問の時に日程、会場を御案内します。(予約不要)

※日程変更を希望される場合・・・健診または2歳児教室は、別の日程を確認していただき、子育て支援課まで御連絡ください。離乳食教室とすくすく7か月は日程変更の連絡は必要ありません。



QRコードから

アプリストアから

母子モ

こちらの「地域の子育て情報」→「磐田市の妊娠・子育て情報」→「子育てイベントカレンダー」で乳幼児行事予定表が御確認できます。

3歳児健診 ※フッ素塗布も実施しています					2歳8か月児フッ素塗布												
iプラザ2階					iプラザ2階												
豊岡中央交流センター					豊岡中央交流センター												
13:00~13:30					15:00~15:30												
母子健康手帳・アンケート・尿					母子健康手帳・アンケート												
4月25日(木)					2015年12月生												
4月9日(火)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月23日(火)	4月25日(木)	2016年1月生												
5月16日(木)	5月23日(木)	5月30日(木)		6月27日(木)	2月生												
6月13日(木)	6月20日(木)	6月26日(水)		6月27日(木)	3月生												
7月10日(水)	7月18日(木)	7月25日(木)		8月29日(木)	4月生												
8月1日(木)	8月7日(水)	8月22日(木)		8月29日(木)	5月生												
9月12日(木)	9月19日(木)	9月25日(水)		10月10日(木)	6月生												
10月3日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)	10月30日(水)	10月10日(木)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	7月生			
11月7日(木)	11月14日(木)	11月21日(木)	11月27日(水)	12月19日(木)	5月9日(木)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月29日(水)	5月30日(木)		6月27日(木)	8月生			
12月5日(木)	12月12日(木)	12月18日(水)	12月24日(火)	12月19日(木)	6月6日(木)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月26日(水)			6月27日(木)	9月生			
1月9日(木)	1月16日(木)	1月23日(木)		2月20日(木)	7月4日(木)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月24日(水)	7月25日(木)		8月29日(木)	10月生			
2月6日(木)	2月18日(火)	2月25日(火)		2月20日(木)	8月1日(木)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月28日(水)			8月29日(木)	11月生			
3月4日(水)	3月10日(火)	3月12日(木)	3月19日(木)	2020.4予定	9月5日(木)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月25日(水)			10月10日(木)	12月生			
【会場案内】					2017年1月生												
● iプラザ					2月生												
磐田市国府台57-7					3月生												
● 豊岡中央交流センター					4月生												
磐田市老貫地76-5					5月生												
					6月生												
					2020.4予定												

2歳児教室 ※フッ素塗布も実施しています					1歳6か月児健診 ※フッ素塗布も実施しています												
iプラザ2階					iプラザ2階												
豊岡中央交流センター					豊岡中央交流センター												
9:15~9:30					13:00~13:30												
母子健康手帳・アンケート					母子健康手帳・アンケート												
4月10日(水)					2017年1月生												
4月16日(火)	4月24日(水)			5月14日(火)	2月生												
5月8日(水)	5月9日(木)	5月15日(水)	5月22日(水)	5月14日(火)	3月生												
6月6日(木)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月19日(水)	5月14日(火)	4月生												
7月4日(木)	7月10日(水)	7月17日(水)		5月14日(火)	5月生												
8月1日(木)	8月7日(水)	8月21日(水)		9月3日(火)	6月生												
9月5日(木)	9月11日(水)	9月18日(水)		9月3日(火)	7月生												
10月9日(水)	10月16日(水)	10月17日(木)		9月3日(火)	8月生												
11月6日(水)	11月7日(木)	11月13日(水)	11月19日(火)	9月3日(火)	9月生												
12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	12月24日(火)	1月28日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月24日(水)	4月25日(木)	10月生							
1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)		1月28日(火)	5月9日(木)	5月15日(水)	5月22日(水)	5月29日(水)	6月27日(木)	11月生							
2月18日(火)	2月19日(水)	2月25日(火)		1月28日(火)	6月6日(木)	6月12日(水)	6月19日(水)		6月27日(木)	12月生							
3月4日(水)	3月10日(火)	3月18日(水)		1月28日(火)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月17日(水)	7月24日(水)	8月29日(木)	2018年1月生							
					2月生												
					3月生												
					4月生												
					5月生												
					6月生												
					7月生												
					8月生												
					2020.4予定												

「フッ素塗布事業」
 フッ素(フッ化物)は、歯の表面のエナメル質と結びついて歯を丈夫にします。そして、酸に溶けにくい抵抗力のある歯質をつくります。フッ素塗布をしたから安心というのではなく、規則正しい食生活や歯磨きと合わせると効果があがります。フッ素入り歯磨き剤の利用や、フッ素洗口(フッ素が入った水でぶくぶくうがい)もお勧めしています。

「かかりつけ医・歯科医」を
 ★あなたの信頼のおける「かかりつけ医・歯科医」を見つけておきましょう。ちょっとした時やいざというときに安心して相談できます。磐田市医師会のホームページ(<http://www.iwatamed.or.jp>)で磐田市内の医療機関の一覧や地図、磐田市の急患センターの紹介、救急医療、予防接種のことなど詳しく知ることができます。

ドクターガイドマップいわた

「まちの保健室」
 各交流センターで行っています。乳幼児の体重測定や育児相談も行います。日程は市ホームページや回覧の「学びの庭」で御確認ください。

すくすく7か月			離乳食教室	
iプラザ2階			iプラザ2階	
豊岡中央交流センター			豊岡中央交流センター	
13:45~14:00			9:30~9:45または13:30~13:45	
母子健康手帳・アンケート			母子健康手帳・アンケート	
4月4日(木)	4月5日(金)	4月5日(金)	2018年9月生	
5月20日(月)	5月21日(火)	5月21日(火)	10月生	
6月17日(月)	6月18日(火)	6月18日(火)	4月19日(金)	4月26日(金)
7月8日(月)	7月9日(火)	7月9日(火)	5月10日(金)	5月17日(金)
8月5日(月)	8月6日(火)	8月6日(火)	6月7日(金)	6月14日(金)
9月10日(火)	9月10日(火)	9月17日(火)	7月5日(金)	7月19日(金)
10月7日(月)	10月8日(火)	10月8日(火)	8月2日(金)	8月23日(金)
11月11日(月)	11月12日(火)	11月12日(火)	9月6日(金)	9月13日(金)
12月9日(月)	12月10日(火)	12月10日(火)	10月4日(金)	10月18日(金)
1月27日(月)	1月28日(火)	1月28日(火)	11月8日(金)	11月22日(金)
2月20日(木)	2月27日(木)	2月27日(木)	12月6日(金)	12月13日(金)
3月16日(月)	3月17日(火)	3月17日(火)	1月10日(金)	1月24日(金)
			9月生	2月21日(金)
			10月生	3月6日(金)
				3月13日(金)

生活リズム向上大作戦 「食べて、動いて、よく寝よう」

3つの項目をできることから改善してみましょう。1つでも改善することで良い循環が生まれ、生活リズムが改善されていきます。

食べて

朝ご飯を毎朝しっかり食べよう

朝ご飯をしっかり食べると、毎朝うんちが出て、気持ちよく活動できます。

動いて

汗をかくくらい体を動かして遊ぼう

体温が最も高くなる午後4時前に、しっかり遊ぶことで、夜はぐっすり寝ることができます。

よく寝よう

遅くとも午後9時までに寝よう

睡眠は記憶を整理し、定着させてくれます。知的面の発達に睡眠は大切です。

出典：前橋明香「子どもにもママにも優しい ふれあい体操」、「生活リズム向上大作戦」、「いま、子どもの心とからだは危ない」