



「どうしてこんなことをするのか?」「何度言えば分かるんだろう?」と、子どもの行動について悩まされること、ありますよね。

日ごろ、精一杯子どもと向き合い、成長の喜びを一番に感じている一方で、予想外の表れに「どうしてよいのか分からない」「イライラが止まらない」といった不安や不満を一番感じているのもお母さんたちではないでしょうか?

そんなお母さんたちの子育てに関する困り感や悩みを、少しでもやわらげて、今以上に子どもと接することが楽しく楽になればと願いを込めて、臨床心理士の「おでかけ相談日」を開催します。

子どもと遊びながら聞くだけでも、もちろんOK!

心理士ならではの子育てミニ講座にちょっと耳を傾けてみませんか?

また、「子育てミニ講座」を開催した後は、

お子さんの成長や発達についてもご自由に相談できます。



子育てミニ講座では、下記の5つのメニューを1つ選んでお話しします。

各支援センターの開催日程と内容を確認してお越しください♪

☆ 子育てミニ講座 メニュー ☆	☆ 内容 ☆
① すくすく育つ こころとからだ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「からだ」「こころ」「生活」の変化と目安 ・ ことばの発達 ・ 子どもの「やりたい!」を引き出すかわり方 (あそび・見守り方) 等
② 子どもに伝わる 褒め方・しかり方	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもの「わかった!」「できた!」を育てる伝え方 ・ 「おどし」は、どうしてダメなの? ・ 子どもが喜ぶ褒め方 等
③ 上の子 下の子 周りの子	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもの数だけ個性がある ・ 友だちとのトラブル、どう関わる? ・ 人見知り、場所見知りのある子 等
④ 「わがままな子」「困った子」?	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「わがまま」と「甘え」の違い ・ かんしゃくの意味 ・ イヤイヤ期はなぜ起きる?、オススメの対応 等





市内一覧 日程表

開催日程	場所	子育てミニ講座 内容	開催日程	場所	子育てミニ講座 内容
7月13日(木) 10:20~	ほのぼの	④	11月8日(水) 10:00~	エンジェル	③
7月18日(火) 10:00~	のびのび	①	12月7日(木) 10:45~	あいあい	②
7月27日(木) 10:00~	ふわっと	②	1月26日(金) 10:30~	ぽっけ	④
9月6日(水) 10:00~	にっこにこ	③	2月6日(火) 10:30~	こどもの森	③
9月15日(金) 10:00~	ニッセの部屋	④	2月7日(水) 10:00~	にっこにこ	④
9月21日(木) 10:30~	こどもの家	②	2月8日(木) 10:45~	あいあい	④
9月26日(火) 10:30~	ぽっけ	③	2月15日(木) 10:20~	ほのぼの	③
9月28日(木) 10:00~	ふわっと	③	2月16日(金) 10:00~	ニッセの部屋	③
10月31日(火) 10:30~	こどもの森	④	2月27日(火) 10:30~	こどもの家	④
11月7日(火) 10:00~	のびのび	④	3月1日(水) 10:00~	エンジェル	④



お子さんのことや自分の気持ちについてなど、
ちょっとでも気になることがあれば、
気軽に相談してくださいね♪

子どもと一緒に遊びながら
聞いてもOK!

