



わくわくパパママ講座



妊娠おめでとうございます。

楽しみもあり、嬉しさもあり、そして不安もちょっぴり……

そのような方へおすすめの講座です。

日 時		場 所
平成30年 1月 20日 (土)	受付14:00～14:25 講座14:30～16:00	i プラザ 2階 生活訓練室 (国府台57-7)
申込み締切：平成30年1月12日 (金)		電話・または窓口で お申込みください♪
講 師		
臨床心理士 白井博美 先生		



◎対象者 磐田市にお住まいで、初めて出産される方とその夫

◎内 容 妊娠中のご夫婦の心理状態はどうでしょうか？
困った時にSOSを出す事ができますか？
簡単なゲームを通して夫婦の絆を強め出産後の育児力UPを目指す
ノウハウを臨床心理士がお伝えする講座です。

◎参加費 無料

◎定 員 20組（ご夫婦での参加をお願いします）

◎持ち物 筆記用具

～参加して下さったパパ、ママの声～

★夫婦間で、よりコミュニケーションが深まりました。(ママより)

★子どもが生まれる前に、夫婦でもっと話をした方がいいことに気がきました。(パパより)

★両親の心の安定が、子どもの安定につながるんですね。(パパより)

《申込み・問い合わせ先》

磐田市 こども部 子育て支援課 発達支援室

電話 0538-37-4853（8時30分～17時15分 土日祝日除く）